



Verviers, le 14/12/2023

Consignes de sécurité

C.E. Charlemagne

L'escrime n'est pas un sport dangereux à condition de respecter certaines règles essentielles :

1. J'écoute et **je respecte les consignes** qui me sont données par l'enseignant ;
2. Je me présente à l'entraînement et/ou en compétition avec un équipement complet et qui respecte les [normes matérielles édictées par la FFCEB](#) ;
3. En dehors des assauts, exercices techniques et leçons, je tiens **mon épée pointe en bas**
4. Avec une épée en main, **je me déplace sans courir** ;
5. Je garde toujours **une distance de sécurité** par rapport à d'autres escrimeurs en assaut, exercice ou leçon ;
6. Je ne me sers de mon épée que si je porte mon masque ;
7. Je porte des chaussettes d'escrime (jusqu'aux genoux) en complément de mon pantalon d'escrime ;
8. Pendant un assaut, je n'enlève pas mon masque sans permission ;
9. Pendant un assaut, je ne tourne pas le dos à l'adversaire ;
10. J'agis avec mesure et je suis conscient que des mouvements violents peuvent faire mal à mon adversaire malgré ses protections ;
11. Je ne traverse pas une piste si des escrimeurs y font un assaut ;
12. Je n'enjambe pas le câble relié à un escrimeur en plein assaut, mais je passe derrière l'enrouleur ;
13. Avant de tirer, j'effectue un auto-contrôle de mon équipement et de celui de mon adversaire. Toutes les tirettes et scratches doivent être correctement fermés (gant, col de veste, pantalon, ...) ;
14. Si je constate un manquement aux règles de sécurité durant un assaut, je lève ma main non armée pour réclamer l'arrêt du combat.

Cercle d'escrime CHARLEMAGNE asbl



☎ Président: 0478/33.60.45 - Secrétaire: 0496/26.11.27
🌐 www.cecharlemagne.be ✉ info@cecharlemagne.be
📍 Le trou, 7 - 4190 Ferrières
BCE: 0478 370 841 - RPM Liège (div. Huy) - CB: Belfius: BE89 0682 2662 6985