

Protocole de sécurité

Pratique de l'épée



1. Principe général

La sécurité est une priorité absolue. Tout tireur doit disposer d'un **équipement complet** et conforme aux normes en vigueur pour pouvoir pratiquer l'esgrime.

Aucun assaut ou leçon ne sera autorisé sans tenue réglementaire complète. Si vous n'êtes pas en ordre, vous pourrez participer à l'échauffement, mais pas au reste de l'entraînement.

2. Equipement requis

Un équipement complet comporte un **masque**, une **veste**, une **sous-veste**, un **protège-poitrine**, un **gant**, un **pantalon**, des **chaussettes montantes** et des **baskets** à semelles non-marquantes

Masque :

- Résistance minimale de **350N**
- **Deux systèmes de sécurité** :
 - Languette métallique + Velcro
 - Velcro à trois points d'ancrage avec sécurité auxiliaire en-bas du masque

Veste : Résistance minimale de **350N**

Sous-veste :

- **U13/U15** : Résistance minimale de **350 N**
- **U17 et +** : Résistance minimale de **800 N**

Protège poitrine : Dès U13

Pantalon : Résistance minimale de **350N**

Chaussettes montantes jusqu'au pantalon

Baskets d'intérieur non-marquantes

Gant :

- La manchette doit recouvrir au moins la moitié de l'avant-bras armé.
- Aucun trou n'est autorisé dans le gant, notamment pour faire passer le fil de corps.
- La fermeture doit monter du poignet vers le pouce.

Lame :

- **U11/U13** : **Taille 2** maximum + mini-coquille 12cm de diamètre max
- **U15 et +** : **Taille 5** maximum

Pour plus de détails, notamment sur les normes en compétitions :

<https://ffceb.org/wp-content/uploads/2021/06/Normes-materielles-2021-FFCEB-1.pdf>